

## Tour gourmand !

« Tour gourmand » de Saint Christophe en Oisans

Tour de pays en rando liberté !

L'Office de Tourisme de Saint Christophe en Oisans &ndash;; la Bérarde propose un tour au départ de Plan du Lac sur 5 jours autour de Saint Christophe.

Au fil des étapes entre refuges, gîte d'étape et hôtels, les gardiens et restaurateurs vous feront découvrir leurs spécialités du terroir.

Ce tour s'adresse à de bons marcheurs qui souhaitent randonner en liberté et en découvrant cette vallée originale du Parc national des Ecrins.

1er jour :

- Départ : Départ de Plan du Lac (2km avant St Christophe) pour se rendre au refuge de l'Alpe du Pin.
- Durée : 3h30
- Dénivelée : 620 m
- Variante possible par le hameau de Lanchatrâ. 4h30 et 821m de dénivellée.
- Repas et nuit au refuge en dortoir.

Cuisine du terroir Dauphinois.

2ème jour :

- Départ : Départ du refuge pour se rendre dans le Vallon de la Mariande pour le pique-nique.

Puis départ pour le Refuge de la Lavey par la Gassaudière et le Souchet.

- Durée : 5h00

- Dénivelée : 607 m

- Repas et nuit au refuge en dortoir.

Cuisine du monde « spécialités d'ici et d'ailleurs ».

3ème jour :

- Départ : Départ du refuge pour le Lac des Fétoules, puis redescente sur Champhorent et Pré Clot

- Durée : 5h00

- Dénivelée : 737 m

- Repas typique et nuit au Gîte d'Etape de Pré Clot en dortoir.

Cuisine de Saint Christophe « les farcis de Saint Christophe ».

4ème jour :

- Départ : Départ de Pré Clot pour le Plat de la Selle et St Christophe.

- Durée : 5h00

- Dénivelée : 1016 m

(Variante possible au Clos du Ser moins difficile.)

- Repas typique et nuit à La Cordée ou à La Table du Chritolet en chambre.

La Cordée : « les Crozets de Marie la Cordée ».

La Table du Chritolet : « cuisine Dauphinoise et tourte aux herbes ».

5ème jour :

- Départ : Départ de St Christophe par Les Prés, le Miroir des Fétoules, La Table d'orientation, le Puy et arrivée au Plan du Lac.

- Durée : 5h00
- Dénivelée : 677 m

Tour sur 5 jours avec 4 nuits sans accompagnement et en pension complète.

Au total : 23h30 de marche avec 3858 m de dénivelée positif.

#### Tarifs 2010 :

- 195 &euro;/personne
- 186 &euro; pour les 13 - 17 ans
- 160 &euro; pour les 10 - 12 ans

#### Informations et réservation :

- A l'Office de Tourisme 38520 Saint Christophe en Oisans &ndash; La Bérarde
- Tél : 04 76 80 50 01
- Fax : 04 76 80 59 39
- Contact : [infos@berarde.com](mailto:infos@berarde.com)

Marinette Chassagne et Daniel Freyermuth vous invite à découvrir les photos de leur "Tour Gourmand " de cet été ( droits réservés) : [cliquez ici](#)

M. Luc Touchet a réalisé une vidéo de son tour gourmand réalisé en juillet 2010. Pour la découvrir : [cliquez ici](#)

Option 5 jours accompagnés :

Pour aller plus loin dans la découverte, un accompagnateur en moyenne montagne peut vous guider.

- A partir de 6 personnes : 22 &euro;/jour/adulte et 15 &euro;/jour/enfant.
- De 8 à 10 personnes : 168 &euro; /jour pour le groupe.

Ce prix s'ajoute aux 195 &euro; du circuit en liberté.

Hébergement et restauration de l'accompagnateur en supplément.

Option nuit supplémentaire la veille ou le dernier jour au Gîte de Plan du Lac :

Demi-pension : 40 &euro;/pers.

Vous pouvez également visualiser le Tour Gourmand sur le site : Trace GPS : circuit 4995

Informations complémentaires :

Portage possible (sous réserve) des bagages de Plan du Lac jusqu'au Gîte des Arias prévu le 3ème jour.

Conditions de vente :

- Les prix ne comprennent pas les boissons et les dépenses personnelles.
- La pension complète comprend le petit-déjeuner, le pique-nique du midi, le repas du soir et la nuit en dortoir ou chambre.
- Les refuges sont des hébergements simples sans douche.
- Le parcours se fait sans accompagnement et l'Office de Tourisme n'est pas responsable des problèmes d'orientation.

- La réservation sera effective à réception de l'acompte fixé à 50% du montant total. Chèque à l'ordre de l'Office de Tourisme Ecrins Haut Vénéon.
- En cas d'annulation, la notification se fera par courrier, la date de réception déterminant la date d'annulation. L'acompte est remboursé pour toute annulation 15 jours minimum avant le jour de départ.
- Le client s'engage à être assuré personnellement pour la randonnée en montagne proposée durant le séjour. L'Office de Tourisme ne prendra en aucun cas en charge les frais et conséquences d'un accident durant l'activité.
- En aucun cas l'Office de Tourisme, ni le Gîte de Plan du Lac ne peuvent être responsables des dommages ou vols occasionnés à vos biens, bagages ou aux véhicules.
- Les clients ont à leur charge d'évaluer leur capacité de randonneur ainsi que celle de leurs enfants.
- L'Office de Tourisme possède un agrément touristique qui l'autorise à commercialiser ce produit : N° agrément : AU 038 03 0002